

¿QUÉ HACER SI TE PIDEN REGRESAR A TU CASA?

TEN PRESENTE CUÁLES LOS SÍNTOMAS

DEL COVID-19 y qué debes monitorear:

FIEBRE ALTA DE INICIO SÚBITO

(arriba de 38°C)

DOLOR DE CABEZA

DOLORES MUSCULARES Y/O ARTICULARES

CONGESTIÓN NASAL SEVERA

DIFICULTAD PARA RESPIRAR

TOS GENERALMENTE SECA

(se caracteriza por ser intensa y durar más de 2 semanas)



RECOMENDACIONES PARA EVITAR CONTAGIO:

1 Lavar tus manos:

- ✓ Después de toser o estornudar
- ✓ Cuando cuidas a alguien enfermo
- ✓ Antes, durante y después de preparar la comida
- ✓ Antes de comer
- ✓ Después de usar el baño
- ✓ Cuando las manos están visiblemente sucias
- ✓ Después de tocar animales o desechos de animales



2 Limpiar frecuentemente las superficies que puedan contaminarse con secreciones respiratorias.



3 Cubrirse la boca con una toalla desechable al momento de toser. Si no se tiene toalla utilizar el antebrazo al toser.



4 Tener una distancia de por lo menos 1 metro con personas con afecciones respiratorias.

5 No visitar lugares concurridos y cerrados.

6 Abstenga contacto con personas que han viajado a zonas de riesgo.

7 No tener contacto en ojos, nariz y boca con las manos sucias.

8 No escupir en el suelo.