

COVID-19

PROTOCOLO DE ENTRADA A CASA

Para disminuir el riesgo del contagio de COVID -19, te recomendamos estas acciones que debes tomar antes de entrar a casa:



Al volver a casa intenta no tocar nada



Quitarte los **zapatos**



Desinfecta las patas de tus mascotas en caso las hayas sacado a pasear



Quítate la ropa exterior y métela en una bolsa para lavar



Deja bolsos, carteras, llaves, etc. en una **caja en la entrada**



Báñate, y si no es posible, lávate bien todas las zonas expuestas



Limpia el celular y los lentes con agua y jabón o alcohol



Limpia las superficies de lo que hayas traído de afuera antes de guardarlo



Si usas **guantes**, quitátelos con cuidado, tíralos en la basura y lávate las manos

¡MANTÉN LA CALMA, JUNTOS SALDREMOS ADELANTE!

Para CMI, tu seguridad y la de tu familia, es lo más importante



COVID-19

PROTOCOLO DE SALIDA DE CASA

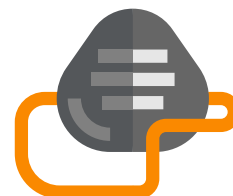
Para disminuir el riesgo del contagio de COVID -19 te recomendamos estas acciones:



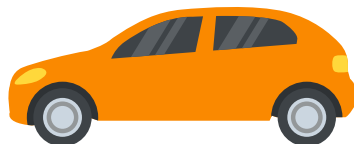
Al salir, ponte una chaqueta de manga larga



Recógete el cabello, no llesves aretes, pulseras o anillos eso ayudará a que te toques menos la cara



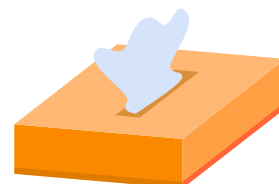
Si debes utilizar mascarilla, pónitela al final, justo antes de salir



Intenta no usar transporte público



Si vas con tu mascota, procura que no se roce en ninguna superficie en el exterior



Lleva paños desechables, úsalos para cubrirte los dedos al tocar superficies



Arruga el pañuelo y tiralo en una bolsa cerrada a la basura



Si toses o estornudas, hazlo cubriéndote con el codo y no te tapes con las manos o en el aire



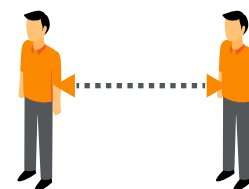
Intenta no pagar en efectivo, en caso de usar efectivo lávate con agua y jabón o desinfecta tus manos



Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante



No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias



Mantente una distancia de por lo menos 1 metro con la gente

¡MANTÉN LA CALMA, JUNTOS SALDREMOS ADELANTE!

Para CMI, tu seguridad y la de tu familia, es lo más importante

