

# ¡USO DE ALCOHOL GEL!



Ten presente que el alcohol gel **NO** sustituye el lavado de manos, es importante lavarte las manos frecuentemente.

En caso no tengas acceso al lavado de manos con agua y jabón, utiliza alcohol gel al 70%.

- ✓ **Aplica en manos secas**, ya que la presencia de agua disminuye la eficacia.
- ✓ Es importante que **apliques entre 2 a 3 mililitros de alcohol gel**. Esto equivale a presionar una vez el dispensador.
- ✓ Recuerda que **no es necesario el uso de toallas de papel** posterior a aplicarte alcohol gel para el secado de manos .
- ✓ Aplícalo cada media hora o cada vez que cambies de actividad.

## USO CORRECTO DE ALCOHOL GEL

1



Coloca alcohol gel en el centro de la palma de tu mano

2



Extiéndelo frotando una palma sobre la otra

3



Pasa la palma de una mano sobre el dorso de la otra y entrelaza tus dedos

4



Frota el dorso de los dedos sobre la pala de tu otra mano

5



Frota cada pulgar usando la palma de tu otra mano de forma envolvente

6



Frota en forma rotativa los dedos de una mano sobre la palma de la otra

**Para CMI ¡tu salud y la de tu familia es lo más importante!**