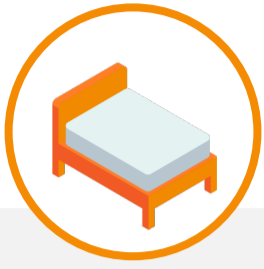


PACIENTE EN CASA

En caso de surgir un contagio por COVID 19, estas son las recomendaciones a seguir para poder atenderle en casa:



1.

Instalar al paciente en **una habitación individual y bien ventilada** (es decir, con las ventanas abiertas y con una puerta abierta)



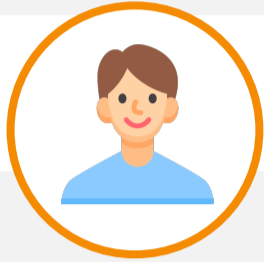
2.

Limitar los **movimientos del paciente** dentro del domicilio y reducir al mínimo los espacios compartidos



3.

Los **demás habitantes** del hogar deben **instalarse en una habitación distinta**



4.

Limitar el **número de cuidadores**. (Si fuera necesario, adulto joven, sin problemas de salud)



5.

Aplicar las **medidas de higiene de manos** después de cualquier tipo de contacto



6.

Para secarse las manos después de lavárselas con agua y jabón, es preferible **usar toallitas de papel desechables**



7.

Ha de **evitarse el contacto directo** con los fluidos corporales



8.

Cuando se encuentren en la misma estancia que el paciente, **los cuidadores deberán utilizar mascarilla**



9.

No se deben reutilizar las mascarillas ni los guantes

10.



Las sábanas, toallas, platos y cubiertos utilizados por el paciente **no deben compartirse con otras personas**

11.



En la estancia del enfermo **es necesario limpiar y desinfectar diariamente las superficies** de uso cotidiano con las que exista contacto frecuente

12.



Las superficies del cuarto de **baño y el retrete, deben limpiarse y desinfectarse al menos una vez al día.**

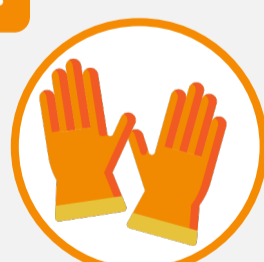
Tras una limpieza inicial con jabón o detergente doméstico ordinarios, y una vez aclarado el producto, se aplicará un desinfectante doméstico de tipo habitual que contenga un 0,5% de hipoclorito sódico

13.



La ropa, sábanas y toallas sucias del paciente deben colocarse en una bolsa para **lavarse a mano con agua y jabón de colada ordinario, o a máquina a 60-90 °C con detergente ordinario**, y dejarse secar por completo

14.



Para la limpieza de superficies y la manipulación de ropa, sábanas o toallas manchadas con fluidos corporales **deben utilizar guantes y ropa de protección** (por ejemplo, delantales de plástico)

15.



Los guantes, mascarillas y otros desechos generados durante la atención domiciliaria al paciente **deben colocarse en un recipiente con tapa**

16.



Deben **evitar otros tipos de exposición a objetos contaminados** del entorno inmediato del paciente (por ejemplo, no compartir cepillos de dientes, cigarrillos, platos y cubiertos, bebidas, toallas, esponjas ni ropa de cama)

Para CMI ¡tu salud y la de tu familia es lo más importante!

¡JUNTOS SALDREMOS ADELANTE!