

PROCEDIMIENTO PARA USO DE INSUMOS DE PROTECCIÓN

En los casos en los que por regulación gubernamental deban utilizarse insumos de protección, deberán atenderse las siguientes recomendaciones según sea el caso:

1. MASCARILLAS Y TAPABOCAS

- **Consideraciones generales:**
 - Identificar si la mascarilla o tapaboca es de un solo uso o es reusable (al momento de la entrega en cada centro de trabajo, SOSI/Recursos Humanos notificará si son reusables).
 - La mascarilla o tapaboca no pueden ser compartidos.

- **Uso de mascarilla o tapaboca:**
 - Antes de colocarse el tapaboca debe lavarse las manos con agua y jabón, por 30 segundos, y utilizar alcohol gel al 70%.
 - Al colocarse el tapaboca asegúrese de NO tocar la parte que estará en contacto con la nariz y boca (parte interna) porque puede ser foco de contaminación.
 - El tapaboca se tiene que ajustar bien sobre la cara (no debe haber espacio entre la cara y el tapaboca) para prevenir que los microbios entren.
 - Antes de quitarse el tapaboca debe lavarse las manos con agua y jabón por 30 segundos, y utilizar alcohol gel al 70%.
 - Retirar el tapaboca por detrás. No tocar la parte delantera del tapaboca, porque ésta puede estar contaminada.
 - Deséchala inmediatamente en un recipiente cerrado. Si es posible, introdúzcala en una bolsa de plástico, previo a desecharla en el recipiente cerrado.
 - Lavarse las manos y utiliza alcohol gel al 70%, después de haberte quitado la mascarilla o tapaboca y haberlo desechado.
 - Recuerda cambiarte el tapaboca o mascarilla tan pronto como esté húmeda, muestre permeabilidad o deterioro.

- Instrucciones de lavado de tapabocas reusable:
 - En caso la mascarilla o tapaboca sea reusable, se deberá seguir las siguientes instrucciones para su correcto lavado:
 - Preparar un recipiente limpio y resistente al calor, con agua caliente y detergente. Introducir la mascarilla en el recipiente y dejar en remojo 20 minutos.
 - Luego, lavar la mascarilla, frotándola entre sus manos hasta lograr abundante espuma.
 - Enjuagar la mascarilla con abundante agua.
 - Secar la mascarilla a temperatura ambiente, colocarla en un ambiente no contaminado.
 - Recomendaciones:
 - ✓ 60° C es la temperatura recomendada. (Tener cuidado con el agua caliente para evitar quemaduras).
 - ✓ Evitar secar la mascarilla bajo el sol.
 - ✓ No utilizar blanqueadores ni suavizantes
 - ✓ No es necesario planchar la mascarilla.
 - El descarte debe hacerse en el lugar indicado (contenedor cerrado destinado a descarte de materiales de un solo uso).
 - Posterior al descarte, se deberá realizar el procedimiento de lavado de manos.

2. GUANTES:

- Consideraciones generales:
 - Las únicas personas que utilizarán guantes son los colaboradores de limpieza, cuando realicen limpieza de servicios sanitarios (baños), superficies, extracción de basura y sanitización de vajillas y cubiertos.
 - El uso de guantes puede dar una falsa percepción de seguridad y no sustituye el lavado de manos o la aplicación de alcohol en gel.
 - Los guantes deben ser de un solo uso, por lo que deberán descartarse después de realizar la actividad o el procedimiento para el que fueron utilizados.

- Sobre el uso de Guantes:
 - Antes de colocar los guantes debe lavarse las manos con agua y jabón, por 30 segundos, y utilizar alcohol gel al 70%.
 - Colocarse los guantes de manera cuidadosa para no tocarse las manos directamente.
 - Al momento de retirar los guantes: tomar la parte superior del guante derecho con la mano izquierda. Luego, jalar hacia las puntas de los dedos, de tal manera que el guante se volteará al revés.
 - Sostener el guante vacío con la mano izquierda. Luego, colocar dos dedos de la mano derecha en la parte superior del guante izquierdo. Jalar hacia la punta de los dedos, hasta que se haya volteado el guante al revés y lo haya retirado de su mano.
 - Depositar los guantes en un recipiente autorizado para desechos. Si es posible, introdúzcalos en una bolsa de plástico, previo a desecharlos en el recipiente para desechos.
 - Lavarse nuevamente las manos con agua y jabón, por 30 segundos y aplicarse alcohol en gel.